

## Pelaksanaan Konseling Kesehatan Pra Nikah Terhadap Persiapan Kehamilan Yang Sehat Pada Remaja Di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu Tahun 2024

### *Implementation Of Pre Marriage Health Counseling Towards Preparation For Healthy Pregnancy In Adolescents In Namorih Village, Pancurbatu District, 2024*

Ninsah Mandala Putri Br. Sembiring<sup>1</sup>, Emma dosriamaya Simanjuntak<sup>2</sup>,  
Desy Ratna sari Sembiring<sup>3</sup>

STIKes Mitra Husada Medan, Kota Medan<sup>1</sup>

[ninsahputri@yahoo.co.id](mailto:ninsahputri@yahoo.co.id)<sup>1</sup>, [Jodansrg@gmail.com](mailto:Jodansrg@gmail.com)<sup>2</sup>, [Sembiring28detsy@gmail.com](mailto:Sembiring28detsy@gmail.com)<sup>3</sup>

#### Article History:

Received: Mei 31, 2024

Revised: Juni 20, 2024

Accepted: Juni 30, 2024

**Keywords:** Pre-marital health counseling, preparation for a healthy pregnancy, teenagers, Namorih Village, Pancurbatu

**Abstract:** Premarital health counseling is an important effort to prepare teenagers for marriage and family life, including planning a healthy pregnancy. This research aims to explore the implementation of pre-marital health counseling to prepare for a healthy pregnancy among teenagers in Namorih Village, Pancurbatu District, in 2024. The research method used is a qualitative study with a descriptive approach. Data was collected through in-depth interviews with health counselors and teenagers who had attended premarital counseling. The research results show that pre-marital health counseling in Namorih Village is carried out in a structured manner with a focus on understanding reproductive health, the importance of careful pregnancy planning, and efforts to prevent maternal and child health risks. However, there are still challenges related to limited access to information and active participation of adolescents in counseling. It is hoped that the results of this research can provide input for the development of premarital health counseling programs that are more effective and relevant for teenagers in various regions.

**Abstrak:** Konseling kesehatan pra nikah merupakan upaya yang penting untuk mempersiapkan remaja dalam menghadapi pernikahan dan kehidupan berkeluarga, termasuk dalam merencanakan kehamilan yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pelaksanaan konseling kesehatan pra nikah terhadap persiapan kehamilan yang sehat pada remaja di Desa Namorih, Kecamatan Pancurbatu, tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan konselor kesehatan dan remaja yang telah mengikuti konseling pra nikah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling kesehatan pra nikah di Desa Namorih dilaksanakan secara terstruktur dengan fokus pada pemahaman tentang kesehatan reproduksi, pentingnya perencanaan kehamilan yang matang, dan upaya pencegahan risiko kesehatan maternal dan anak. Namun, masih terdapat tantangan terkait keterbatasan akses informasi dan partisipasi aktif remaja dalam konseling tersebut. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi pengembangan program konseling kesehatan pra nikah yang lebih efektif dan relevan bagi remaja di berbagai daerah.

**Kata Kunci:** Konseling kesehatan pra nikah, persiapan kehamilan yang sehat, remaja, Desa Namorih, Pancurbatu

## **PENDAHULUAN**

Perkawinan adalah salah satu fitrah manusia dan merupakan perbuatan manusia yang terpuji dalam rangka menyalurkan nafsu seksualnya agar tidak terjadi kerusakan pada dirinya atau pada masyarakat. Perkawinan juga merupakan media untuk membentuk suatu keluarga yang tentram, damai dan penuh kasih sayang (sakinah mawaddah wa rahmah) berdasarkan nilai-nilai agama yang menuntut adanya interaksi saling asah, asih, dan asuh diantara suami dan istri.

Membangun sebuah keluarga yang baru melalui pernikahan bukanlah suatu pekerjaan yang mudah. Ketika dua orang membuat komitmen untuk menikah atau membangun sebuah keluarga, maka mereka harus siap melakukan penyesuaian baru dengan pasangannya, bukan penyesuaian dalam bidang tertentu saja, namun penyesuaian yang mencakup seluruh aspek kehidupan. Sebelum menikah, setiap pasangan itu perlu mengerti apa makna sebuah pernikahan dan bagaimana dapat membina sebuah pernikahan yang berhasil. Untuk itulah diperlukan Konseling pra nikah, agar individu mempersiapkan dan mengembangkan seluruh potensi dan kekuatan yang dimilikinya dalam memasuki jenjang pernikahan, menyesuaikan diri dengan lingkungan keluarga dan masyarakat, serta mengatasi hambatan dan kesulitan menghadapi jenjang pernikahan.

## **METODE**

Jadwal pelaksanaan ini akan dilaksanakan pada :

Bulan : Februari-Mei 2024

Tempat : Kantor Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu

Pelaksanaan ini disusun berdasarkan hasil kerjasama dari pihak terkait antara lain:

- a. Pengurus Yayasan
- b. STIKes Mitra Husada Medan

Remaja akhir yang sedang mempersiapkan diri merencanakan pernikahan di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu Tahun 2024. Mitra dalam kegiatan ini adalah pelaksana berkoordinasi dengan staff kantor Desa Namorih dengan izin yang diberikan Bapak Kepala Desa Namorih dalam pelaksanaan Kegiatan ini.

## Jumlah Anggaran Yang Digunakan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan jumlah pengeluaran

<b>NO</b>	<b>Jenis pengeluaran</b>	<b>Biaya (RP)</b>
1.	Penerimaan Dana Pengabdian (70%)	7.148.400
2.	Penerimaan Dana Pengabdian (30%)	3.063.600
	<b>Jumlah</b>	10.212.000

## Jadwal Kegiatan

<b>NO</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Bulan ke-</b>				
		2	3	4	5	6
1.	Penelusuran	<b>X</b>				
2.	Literatur	<b>X</b>				
3.	Survei Lokasi	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		
4.	Pembuatan			<b>X</b>	<b>X</b>	
5.	Aplikasi					<b>X</b>
6.	Percobaan Analisis data Penulisan Laporan					<b>X</b>

## HASIL

Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat tentang Pelaksanaan Konseling Kesehatan Pra Nikah Terhadap Persiapan Kehamilan Yang Sehat di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu tahun 2024 dilaksanakan mulai bulan Februari hingga Mei 2024 selama lima bulan. Pengabdian Kepada Masyarakat ini berupa data sebelum (pre) dan sesudah (post). Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat menunjukkan bahwa pelaksanaan Konseling Kesehatan Pra Nikah Terhadap Persiapan Kehamilan Yang Sehat di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu mendapatkan hasil yang signifikan.

## KESIMPULAN

Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis Kesehatan pada Lansia di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang, Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama 5 bulan. Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat ini mengenai Pelaksanaan Konseling Kesehatan Pra Nikah Terhadap Persiapan Kehamilan Yang Sehat Pada Remaja Di Desa Namorih Kecamatan Pancurbatu Tahun 2024.. Pengabdian Kepada Masyarakat ini berupa data sebelum (pre) dan sesudah (post) dan dapat terlaksana dengan baik.

## DAFTAR REFERENSI

- Ali Wafa, Moh. *Hukum Perkawinan di Indonesia*, Tangerang Selatan: YASMI, 2018. Amalia, R. Dan Pulung S. (2018). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada
- Arifin, M. Zaenal, Anshori Muh. *Fikih Munakahat*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019. Bunyamin Mahmudin dan Hermanto, Agus. *Hukum Perkawinan Islam*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2017.
- [\\_bimbinganperkawinan-di-kua](#), di akses pada 11 Desember 2020. Hingga September, Ada 1226 Kasus Cerai di Pandeglang Banten,
- Calon Pengantin Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*. Vol.7, No. 1, hlm. 2.
- Dahlan, M.S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat dan Multivariat edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Departemen Negara RI, *Bahan Penyuluhan Hukum* Jakarta: Departemen Agama RI, 1999/2000.
- Dewan Redaksi Ensiklopedi Islam, “Nikah”, *Ensiklopedi Islam*, Jakarta: PT. Ichtiar Baru Van Hoenev, 1994
- Direktorat Bina KUA, dkk, *Modul Bimbingan Perkawinan: Untuk Calon Pengantin*, Jakarta: Direktorat Bina KUA dan Keluarga Sakinah, 2017.
- Dirojosworo, Soedjono. *Pengantar Ilmu Hukum*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1994. Evrian sari, Dwijayanti. (2017). Pengaruh Buku Saku Kesehatan Reproduksi dan Seksual Bagi Catin Terhadap Pengetahuan Catin Tentang Reproduksi dan Seksual di Kantor Urusan Agama (KUA) Tanjung Karang Pusat. *Jurnal Kebidanan*. Vol 3, No 4, Oktober 2017 : 211-216.
- Hanna, Attia Mahmud. *Bimbingan Pendidikan Dan Pekerjaan*, Jakarta: Bulan Bintang, tt <https://putusan3.mahkamahagung.go.id>
- Heni Hirawati Pranoto. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Supir Truk Tentang Penyakit IMS dan HIV/AIDS. *Prosiding Seminar Nasional Kebidanan dan Call For Paper* : 176-181. [Http://pandeglang.go.id/pdlg/index.php?pdlg=detail&berita=799,kasus-perceraiandi-kabupaten-pandeglang-tertinggi-seprovinsi-banten](http://pandeglang.go.id/pdlg/index.php?pdlg=detail&berita=799,kasus-perceraiandi-kabupaten-pandeglang-tertinggi-seprovinsi-banten), Di akses pada 5 April 2020.
- Hikmatina, *Analisis Program Bimbingan Perkawinan Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah Studi Kasus di KUA LowokWaru Kota Malang*, Volume 1, Nomor 2, 2019.
- [https://pandeglangkab.bps.go.id/publication /Kecamatan Sobang Dalam Angka 2020](https://pandeglangkab.bps.go.id/publication/Kecamatan%20Sobang%20Dalam%20Angka%202020), diakses pada 12 september 2020.
- <https://www.tagar.id/2019/10/16/Hingga-September-Ada-1226-kasus-cerai-di->
- [https://www-Redaksi24.com/Gara-gara ini Ribuan Wanita Muda di Pandeglang Plih](https://www-Redaksi24.com/Gara-gara%20ini%20Ribuan%20Wanita%20Muda%20di%20Pandeglang%20Plih)

*Menjanda*, di akses pada 1 Desember 2020.

- Kementrian Kesehatan RI. (2015). Petunjuk Pelaksanaan Komunikasi Informasi dan Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Seksual bagi Calon Pengantin. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. Maulana, Heri, d.j. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta. EGC.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Kesehatan Reproduksi dan Seksual Bagi Calon Pengantin*: Jakarta. Kemenkes. Undang-Undang Pernikahan Tahun 1974.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI:2018.
- Kemenkes RI. (2018). *Infodatin : Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.

[Pandeglang-Banten](#). Di akses pada 5 April 2020.