

**PENGOLAHAN BUNGA TELANG (*CLITORIA TERNATEA*) MENJADI SIRUP DI  
KELURAHAN BATANG SEROSA, KABUPATEN BENGKALIS SEBAGAI UPAYA  
MENINGKATKAN UP2K PKK BATANG SEROSA**

***PROCESSING OF TELANG FLOWER (*CLITORIA TERNATEA*) INTO SYRUP IN  
BATANG SEROSA, BENGKALIS REGENCY AS AN EFFORT TO INCREASE UP2K PKK  
BATANG SEROSA***

**Rina D'rita Sibagariang, S.Pi., M.Sc.<sup>1</sup>, Desi Novita Sari Aritonang<sup>2</sup>, Hanna Peronika Purba<sup>3</sup>,  
Jordan Roman Riquelme Hutagalung<sup>4</sup>, Mona Oktavia Sihotang, Pasko Andrea Sitanggang<sup>6</sup>, Renata  
Rosalina Malau<sup>7</sup>, Fictor Agustian<sup>8</sup>, Nova Friska Simanjuntak<sup>9</sup>, Soni Ezra Ridwana Saragih<sup>10</sup>, dan  
Rosarindo Harianja<sup>11</sup>.**

Universitas Riau  
Kampus Bina Widya KM. 12,5, Simpang Baru, Kec. Tampan,  
Kota Pekanbaru, Riau 28293

Email Korespondensi: [rinasibagariang@lecturer.unri.ac.id](mailto:rinasibagariang@lecturer.unri.ac.id)

---

**Article History:**

Received: 30 Agustus 2022

Revised: 10 September

Accepted: 15 September 2022

**Keywords:** Serosa Trunk,  
Telang Flower, Syrup, UP2K,  
PKK

**Abstract** *Batang Serosa Village is one of the villages in the Bengkalis Regency. The UP2K program, which was implemented in Batang Serosa Village, targeted PKK Batang Serosa women. The selection of PKK as the target for UP2K participants was part of an effort to empower women. Processing telang flower into syrup is an effort to optimize existing natural resources into a useful product as well as having economic selling value. Clitoria Ternatea (CT) or commonly called telang flower comes from the Fabaceae family. Telang flower has been widely used as a natural colorant for food, Telang flower syrup is one form of innovation made. Telang flower itself is known to have health benefits and is widely used as herbal medicine by the community. The UP2K program for PKK women in Batang Serosa Village to process telang flowers into syrup aims to encourage productivity and their participation in developing the economy has been successful through the training program. . As input, for training programs and community empowerment in the future, it is hoped that at the same time it will be able to provide business and marketing training programs as well as control evaluations on a regular basis.*

---

**Abstrak**

Kelurahan Batang Serosa merupakan salah satu kelurahan yang berada di wilayah Kabupaten Bengkalis. Program UP2K yang dilaksanakan di Kelurahan Batang Serosa ini menasar ibu-ibu PKK Batang Serosa. Pemilihan PKK sebagai target peserta UP2K ini sebagai bagian dari upaya pemberdayaan Wanita. Adapun secara khusus, program pemberdayaan dan pelatihan yang dilaksanakan yakni pengolahan bunga telang menjadi sirup. Pengolahan bunga telang menjadi sirup merupakan suatu upaya optimalisasi sumber daya alam yang ada menjadi suatu produk yang bermanfaat sekaligus memiliki nilai jual ekonomi. Clitoria Ternatea (CT) atau biasa disebut bunga telang berasal dari famili Fabaceae. Bunga Telang telah banyak dimanfaatkan sebagai pewarna alami untuk makanan, Sirup Bunga telang merupakan salah satu bentuk inovasi yang dilakukan. Bunga telang sendiri diketahui memiliki manfaat kesehatan dan banyak digunakan sebagai obat herbal oleh masyarakat. Program UP2K ibu-ibu PKK di Kelurahan Batang Serosa untuk mengolah bunga telang menjadi sirup bertujuan untuk mendorong produktifitas dan keikutsertaan mereka dalam membangun perekonomian telah berhasil dengan baik melalui program pelatihan. Sirup

*Bunga telang, diharapkan tidak hanya berdampak positif terhadap Kesehatan tetapi juga dapat didayagunakan secara ekonomi. Sebagai masukan, untuk program pelatihan dan pendayagunaan masyarakat di masa yang akan datang, diharapkan juga dapat memberikan program pelatihan bisnis dan pemasaran serta control evaluasi secara berkala.*

**Kata kunci :** Batang Serosa, Bunga Telang, Sirup, UP2K, PKK

## PENDAHULUAN

Kelurahan Batang Serosa merupakan salah satu kelurahan yang berada di wilayah Kabupaten Bengkalis. Kelurahan Batang Serosa sendiri terletak di dataran rendah, dan sebagian besar penduduknya bermata pencaharian sebagai buruh. Wilayah Batang Serosa memiliki potensi sumber daya alam dan sumber daya hayati yang cukup besar untuk dapat dimanfaatkan dan dioptimalkan untuk memajukan kelurahan Batang Serosa, melalui ekonomi-ekonomi kreatif dengan memanfaatkan potensi yang ada ini. Berdasarkan data administrasi, Sebagian besar masyarakat Batang Serosa bersekolah, yang artinya masyarakat memiliki kesadaran akan pentingnya Pendidikan dengan cukup baik, hal ini dapat menjadi dasar dilaksanakannya program pengembangan dan pemberdayaan masyarakat dalam memanfaatkan setiap potensi yang ada di Kelurahan Batang Serosa menjadi produk unggulan yang bernilai ekonomi dan bermanfaat.

UP2K (Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga), merupakan program pelatihan yang tujuannya untuk mendayagunakan dan melatih masyarakat dengan teknologi dan pengetahuan yang berkembang saat ini. Program UP2K yang dilaksanakan di Kelurahan Batang Serosa ini menyoar ibu-ibu PKK Batang Serosa. Pemilihan PKK sebagai target peserta UP2K, ini sebagai bagian dari upaya pemberdayaan Wanita, terutama ibu-ibu untuk turut aktif berkontribusi baik secara ekonomi maupun kebermanfaatan bersama.

Wanita, yang merupakan setengah dari populasi dunia, telah mendapat manfaat lebih dari laki-laki dari kemajuan pembangunan ekonomi dan sosial dalam tiga dekade terakhir. Namun demikian, Wanita terus direpresentasikan sebagai kelompok paling rentan di dunia, karena akses sumber daya dan kekuasaan masih sangat condong ke laki-laki. Kesetaraan gender adalah tujuan tersendiri tetapi juga merupakan faktor kunci untuk pertumbuhan ekonomi yang berkelanjutan, pembangunan sosial dan kelestarian lingkungan. Dengan memberikan kesempatan yang sama kepada wanita dan laki-laki, termasuk dalam pengambilan keputusan di semua jenis kegiatan, maka, Wanita tidak hanya mengembangkan kaumnya saja tetapi juga turut memberikan kontribusi secara positif kepada masyarakat secara keseluruhan

Pemberdayaan wanita berarti perempuan mendapatkan lebih banyak kekuatan dan kendali atas kehidupan mereka sendiri. Hal ini memerlukan gagasan tentang ketertinggalan perempuan yang berkelanjutan dibandingkan dengan laki-laki yang terlihat dalam berbagai bidang ekonomi, sosial budaya dan politik. Oleh karena itu, pemberdayaan perempuan juga dapat dilihat sebagai proses penting dalam mencapai kesetaraan gender, yang dipahami bahwa "hak, tanggung jawab dan kesempatan individu tidak akan tergantung pada apakah mereka dilahirkan sebagai laki-laki atau perempuan.

Adapun secara khusus, program pemberdayaan dan pelatihan yang dilaksanakan yakni pengolahan bunga telang menjadi sirup. Pengolahan bunga telang menjadi sirup merupakan suatu upaya optimalisasi sumber daya alam yang ada menjadi suatu produk yang bermanfaat sekaligus memiliki nilai jual ekonomi. Ini juga merupakan salah satu bentuk inovasi mengingat sampai saat ini, masih cukup jarang di industri pengolahan bunga telang menjadi produk sirup. Program

pelatihan dan pemberdayaan ini dilakukan dengan terlebih dahulu memperkenalkan anggota PKK kepada manfaat bunga telang serta cara-cara pengolahannya, untuk nantinya diharapkan dapat menjadi inovasi berkelanjutan (terus dapat dilakukan) oleh ibu-ibu PKK sendiri di masa yang akan datang. Berikut adalah beberapa istilah yang digunakan dalam penelitian ini :

### **1. Bunga Telang**

*Clitoria Ternatea* (CT) atau biasa disebut bunga telang berasal dari famili Fabaceae. Bunga telang pada dasarnya memiliki warna yang cerah dan menarik, sehingga sejak dulu, Bunga Telang telah banyak dimanfaatkan sebagai pewarna alami untuk makanan, seperti pewarna untuk nasi kerabu dan kuih tekan. Bunga telang juga sering dimanfaatkan sebagai pakan ternak, karena diketahui memiliki nilai gizi yang baik dan banyak disukai hewan-hewan ternak.

Bunga telang juga diyakini memiliki manfaat medis dan sering digunakan sebagai obat herbal atau obat tradisional, beberapa manfaat pengobatan dari bunga telang diantaranya sebagai analgesik, antipiretik, dan antiinflamasi. Tanaman ini juga memiliki sejumlah keunggulan seperti antioksidan, antidiabetes, antimikroba, antihelminthic, hepaprotective dan antiasthmatic yang bermanfaat dan berguna dalam mengurangi gangguan kesehatan.

### **2. Sirup Bunga Telang**

Sirup adalah larutan berair pekat dari gula atau pengganti gula dengan atau tanpa bahan penyedap dan bahan obat. Sirup dapat bersal dari berbagai sumber seperti buah-buahan, hingga bunga. Sirup dibuat dengan mengekstrak sari-sari buah atau bunga yang hendak dibuat, lalu ditambahkan dengan air dan gula. Sirup merupakan salah satu minuman yang banyak digemari karena memiliki rasa yang manis dan segar.

Sirup Bunga telang merupakan salah satu bentuk inovasi yang dilakukan. Bunga telang sendiri diketahui memiliki manfaat kesehatan dan banyak digunakan sebagai obat herbal oleh masyarakat. Sirup Bunga telang diharapkan tidak hanya memberikan rasa segar dan enak sebagai minuman, akan tetapi sekaligus dapat bermanfaat positif bagi kesehatan tubuh manusia.

### **3. Program Pemberdayaan dan Pelatihan Masyarakat**

Program Pemberdayaan Masyarakat adalah pendekatan inovatif untuk pengembangan masyarakat yang berupaya mengoptimalkan pemanfaatan sumber daya dan peluang lokal, tanpa batasan pada sektor tertentu. Program ini dikembangkan untuk secara efektif menghasilkan dampak sosial ekonomi yang positif dalam masyarakat sasaran dengan memaksimalkan efek sinergis dari koordinasi yang tepat dari tiga fungsi Institut Afrika untuk Pengembangan Kapasitas (AICAD), yaitu Penelitian dan Pengembangan, Pelatihan dan Penyuluhan, Jaringan Informasi dan Dokumentasi.

Selama proses pengembangan program, referensi lengkap dibuat untuk pengalaman dari berbagai program pengembangan masyarakat di seluruh dunia. Program ini menyasar kelompok masyarakat yang memiliki kepentingan bersama dalam pengembangan masyarakat, pengentasan kemiskinan, dan peningkatan taraf hidup. Tujuan dari program ini adalah "untuk memberdayakan masyarakat sasaran untuk mengambil inisiatif dalam kegiatan pembangunan berbasis masyarakat menuju pengurangan kemiskinan". Tujuan keseluruhannya adalah "untuk meningkatkan mata pencaharian sosial dan ekonomi masyarakat sasaran". Dalam program pelatihan dan pemberdayaan ini, dipilih ibu-ibu PKK sebagai target pelatihan dengan tujuan untuk turut serta mendayagunakan Wanita dan mendorong kontribusi Wanita dalam kehidupan bermasyarakat.

## **METODE PENERAPAN**

Metode yang digunakan dalam program ini melalui beberapa proses diantaranya adalah observasi, tinjauan literatur, sosialisasi, hingga demonstrasi pelatihan pembuatan sirup dari bunga telang. Metode observasi dilakukan dengan mengamati kondisi masyarakat baik secara ekonomi, sosial, dan mata pencahariannya, kemudian dilanjutkan dengan study literatur untuk meninjau lebih jauh mengenai bunga telang, terutama manfaat-manfaatnya serta metode pengolahannya. Setelah itu dilakukan sosialisasi kepada masyarakat mengenai manfaat bunga telang beserta potensinya untuk dijadikan inovasi produk, yakni sirup. Setelah itu, dilakukan demonstrasi sekaligus praktek pelatihan pembuatan sirup dari bunga telang kepada ibu-ibu PKK. Adapun metode pengolahan yang dilakukan adalah sebagai berikut

1. Bunga yang telah mekar kemudian dipetik, pemetikan bunga dilakukan setiap hari secara bergantian oleh ibu-ibu pokja III yang bertugas, kemudian proses berikutnya yaitu pengeringan bunga telang, bunga dikeringkan didalam ruangan terbuka.
2. Kemudian disiapkan bahan-bahan yang diperlukan seperti : 20 gr bunga telang yang telah dikeringkan dibawah sinar matahari, 1 kg gula pasir, 250 cc air perasan lemon, 2 gelas air panas untuk melarutkan gula.
3. Setelah itu, rebus bunga telang dengan air panas, sembari menunggu rebusan bunga telang, kita melarutkan gula dengan 2 gelas air panas di atas kompor dengan api kecil sambil diaduk selama 1 jam agar gula larut secara merata dan kental, rebusan bunga telang pertama kita tunggu selama 30 menit untuk rebusan yang pertama.
4. Langkah selanjutnya menyaring rebusan bunga telang. untuk mendapatkan hasil yang bagus, kita dapat merebus kembali bunga telang selama 30 menit untuk rebusan kedua, jika air gula telah larut masukkan rebusan air bunga telang dan perasan lemon sekaligus.
5. Kemudian aduk kembali hingga tercampur rata. Lalu sirup didinginkan dan tidak boleh didinginkan di freezer. proses pendinginan dilakukan selama satu malam.
6. Setelah sirup telah dingin maka sirup sudah siap dikemas kedalam botol.

## **HASIL DAN KETERCAPAIAN SASARAN**

Program ini mencakup kelompok masyarakat yang memiliki kepentingan bersama dalam pengembangan masyarakat, pemanfaatan sumber daya, dan peningkatan mata pencaharian. Tujuan dari program ini adalah “memberdayakan masyarakat sasaran untuk berinisiatif dalam kegiatan pembangunan berbasis masyarakat menuju pendayagunaan sumber daya alam yang ada sebagai wujud inovasi dan pendorong perekonomian”, yang dimaksudkan agar dapat memberikan manfaat langsung kepada kelompok sasaran. Ibu-ibu PKK dalam hal ini menjadi target sasaran dari program pelatihan dan pengabdian, dikarenakan Sebagian besar ibu-ibu PKK di Kelurahan Batang Serosa, merupakan ibu rumah tangga. Dengan pembekalan skill dan pelatihan ini, diharapkan dapat menjadi pendorong bagi ibu-ibu PKK untuk turut produktif dan inovatif. Tujuan keseluruhan, “untuk meningkatkan penghidupan sosial dan ekonomi masyarakat sasaran”, dimaksudkan untuk dicapai melalui dampak/efek program tidak langsung dan jangka panjang. Kegiatan yang akan dilaksanakan dalam program harus bertujuan untuk mencapai tujuan umum bersama ini.

Adapun, program pelatihan dan sosialisasi pemanfaatan bunga telang menjadi sirup telah dilaksanakan. Target program ini, yakni ibu-ibu PKK memiliki antusias yang tinggi dalam menjalani program pelatihan. Sebagaimana bunga telang merupakan jenis tanaman yang banyak

dijumpai di pekarang rumah di Batang Serosa, pencarian bahan baku tentu saja tidak sulit, inovasi pemanfaatan bunga telang menjadi sirup menjadi hal baru yang mengundang antusias masyarakat. Melalui program ini, ibu-ibu PKK kemudian memiliki pengetahuan dan skill baru yang dapat digunakan dan dimanfaatkan dalam kehidupan sehari-hari. Metode pengolahan yang diajarkan juga cenderung mudah dan sudah dituangkan dalam panduan tertulis sehingga diharapkan dikemudian hari mereka dapat dengan mudah mengulangi praktek pembuatan sirup bunga telang dengan baik sebagaimana yang diajarkan.

Selain itu, setelah sirup telah jadi, diberikan juga cara dan metode pengemasan menggunakan botol. Ini merupakan bentuk dorongan kepada masyarakat untuk tidak hanya sekedar menerima pelatihan saja, tetapi kemudian dapat mengembangkannya menjadi salah satu produk unggulan yang memiliki daya guna ekonomi. Apabila ibu-ibu PKK dengan serius melakukan pengolahan dan pengembangan terhadap produk sirup bunga telang, bukan tidak mungkin produk ini dapat menjadi basis ekonomi baru bagi masyarakat Kelurahan Batang Serosa. Pemberdayaan ini tentu saja akan memiliki dampak berkelanjutan yang lebih positif dan mendorong inovasi serta produktifitas lain di masa yang akan datang. Segala informasi baik itu manfaat, kandungan dari bunga telang serta metode pengolahannya dituangkan dan dicetak dalam bentuk tertulis untuk mendorong ibu-ibu PKK di Kelurahan Batang Serosa untuk terus mencoba dan melakukan pengembangan terhadap sirup bunga telang. Secara umum, ketercapaian masyarakat sudah tercapai dengan baik, dimana antusias masyarakat dalam menerima pelatihan ini dan kesediaan mereka untuk dapat mencoba secara mandiri di kemudian hari menjadi salah satu tolok ukurnya.

**Tabel Pembuatan Sirup Bunga Telang**

Dokumentasi	Keterangan
	<p>Memetik bunga telang sebagai bahan utama pembuatan sirup bunga telang</p>
	<p>Proses pengeringan bunga telang yang telah dipetik</p>



Proses penakaran bahan-bahan yang diperlukan seperti : bunga telang yang telah dikeringkan, gula pasir, air perasan lemon, air panas.



Proses pemasakan sirup bunga telang



Pembuatan stiker label bunga telang



Proses Penempelan stiker label ke botol sirup bunga telang



Dokumentasi bersama ibu ketua TP-  
PKK, Ibu-ibu Pokja III, Ibu DPL dan  
Mahasiswa Kukerta



Dokumentasi bersama ibu ketua TP-  
PKK, Ibu-ibu Pokja III, Ibu DPL dan  
Mahasiswa Kukerta

## KESIMPULAN

Program pelatihan dan pendayagunaan ibu-ibu PKK di Kelurahan Batang Serosa untuk mengolah bunga telang menjadi sirup bertujuan untuk mendorong produktifitas dan keikutsertaan mereka dalam membangun perekonomian telah berhasil dengan baik melalui program pelatihan. Sirup Bunga telang yang memiliki manfaat Kesehatan dan medis yang baik, diharapkan tidak hanya berdampak positif terhadap Kesehatan tetapi juga dapat didayagunakan secara ekonomi. Sebagai masukan, untuk program pelatihan dan pendayagunaan masyarakat di masa yang akan datang, diharapkan untuk sekaligus dapat memberikan program pelatihan bisnis dan pemasaran serta control evaluasi secara berkala.

**DAFTAR REFERENSI**

- Angriani, L. (2019). Potensi ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea*) sebagai pewarna alami lokal pada berbagai industri pangan. *Canrea Journal: Food Technology, Nutritions, and Culinary Journal*, 32-37.
- Kusrini, E., & Tristantini, D. (2017). Uji aktivitas ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai agen anti-katarak. *Jurnal Jamu Indonesia*, 2(1), 30-36.
- Nurfitriani, N. (2020). *Karakteristik Organoleptik, Fisik dan Kimia Sirup Bunga Telang Rendah Kalori* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Indonesia).
- Salma, A. F. (2019). *Studi Pembuatan Minuman Sari Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan Penambahan Konsentrasi Sukrosa dan Lemon yang Berbeda* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).