

## Pengembangan Keterampilan Sosial dan Akademik Siswa Melalui Strategi Pembelajaran Kooperatif

**M. Irfan Saputra**

Universitas Islam Negeri Imam Bonjol  
Korespondensi Penulis: [irfnsprta1327@gmail.com](mailto:irfnsprta1327@gmail.com)

**Muhammad Irsyad Al Faiz**

Universitas Islam Negeri Imam Bonjol

**Gusmaneli Gusmaneli**

Universitas Islam Negeri Imam Bonjol

Alamat: Jl. Prof. Mahmud Yunus Lubuk Lintah, Anduring, Kec. Kuranji, Kota Padang,  
Sumatera Barat

**Abstract.** *This study aims to explore the effectiveness of cooperative learning strategies in developing students' social and academic skills in high schools in Padang City. Cooperative learning involves students working in small groups to achieve specific learning goals. The main characteristics of this strategy include direct face-to-face interaction, individual and group accountability, cooperation, social skills development, and group evaluation. The implementation of techniques such as Jigsaw, Think-Pair-Share, Group Investigation, and STAD shows significant improvements in students' social and academic skills. The study results indicate that cooperative learning not only enhances academic understanding but also enriches students' interpersonal skills, which are crucial for character and competence development in the future.*

**Keywords:** *Cooperative Learning, Social Skills, Academic Skills*

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas strategi pembelajaran kooperatif dalam pengembangan keterampilan sosial dan akademik siswa di Sekolah Menengah Atas di Kota Padang. Pembelajaran kooperatif melibatkan siswa dalam kelompok kecil untuk bekerja sama mencapai tujuan pembelajaran tertentu. Karakteristik utama dari strategi ini meliputi interaksi tatap muka langsung, tanggung jawab individu dan kelompok, kerja sama, pengembangan keterampilan sosial, dan evaluasi kelompok. Penerapan teknik seperti Jigsaw, Think-Pair-Share, Group Investigation, dan STAD menunjukkan peningkatan signifikan dalam keterampilan sosial dan akademik siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran kooperatif tidak hanya meningkatkan pemahaman akademik tetapi juga keterampilan interpersonal siswa, yang sangat penting untuk pembentukan karakter dan kompetensi di masa depan.

**Kata Kunci:** Pembelajaran Kooperatif, Keterampilan Sosial, Keterampilan Akademik

### PENDAHULUAN

Pendidikan memiliki peran yang sangat penting dalam mengembangkan potensi individu, baik dari segi akademik maupun sosial. Seiring dengan perkembangan zaman dan kebutuhan masyarakat, metode pembelajaran terus mengalami inovasi untuk mencapai tujuan pendidikan yang lebih efektif dan efisien. Salah satu pendekatan yang telah banyak dikaji dan diterapkan adalah pembelajaran kooperatif.

Pembelajaran kooperatif merupakan strategi pembelajaran yang menekankan kerja sama antar siswa dalam kelompok kecil untuk mencapai tujuan belajar bersama. Strategi ini bertujuan untuk meningkatkan partisipasi aktif siswa, memfasilitasi interaksi sosial yang positif, serta mengembangkan keterampilan akademik dan sosial secara simultan. Dalam konteks pendidikan modern, keterampilan sosial, seperti kerja sama, komunikasi, dan pemecahan masalah, dianggap sama pentingnya dengan keterampilan akademik murni.

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran kooperatif dapat memberikan berbagai manfaat, termasuk peningkatan hasil belajar, peningkatan motivasi siswa, serta pengembangan sikap dan keterampilan sosial yang positif. Melalui pembelajaran kooperatif, siswa diajak untuk saling mendukung dalam proses belajar, berbagi pengetahuan, dan membangun pemahaman secara kolektif. Hal ini berbeda dengan pembelajaran tradisional yang lebih berfokus pada kompetisi individu dan penguasaan materi secara individual.

Selain itu, pembelajaran kooperatif juga berperan penting dalam menciptakan lingkungan belajar yang inklusif. Dengan strategi ini, siswa dengan latar belakang dan kemampuan yang beragam dapat saling belajar dan membantu, sehingga tercipta suasana belajar yang saling mendukung dan menghargai perbedaan. Keberagaman dalam kelompok belajar memungkinkan siswa untuk mengembangkan empati, toleransi, dan keterampilan komunikasi yang efektif.

Namun, meskipun banyak keuntungan yang ditawarkan oleh pembelajaran kooperatif, implementasinya tidak selalu berjalan mulus. Tantangan seperti perbedaan kemampuan siswa, dinamika kelompok yang tidak seimbang, dan kurangnya pemahaman guru mengenai strategi ini dapat menghambat efektivitasnya. Oleh karena itu, diperlukan pemahaman yang mendalam dan keterampilan khusus dari guru untuk dapat mengelola pembelajaran kooperatif dengan baik.

Jurnal ini bertujuan untuk mengkaji lebih dalam mengenai pengembangan keterampilan sosial dan akademik siswa melalui strategi pembelajaran kooperatif. Melalui kajian teoritis dan empiris, diharapkan dapat diperoleh gambaran yang komprehensif mengenai bagaimana pembelajaran kooperatif dapat diterapkan secara efektif, tantangan yang dihadapi, serta solusi untuk mengatasi kendala tersebut. Dengan demikian, hasil kajian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan praktik pendidikan yang lebih baik di masa depan.

## **METODE**

Penelitian mengenai pengembangan keterampilan sosial dan akademik siswa melalui pembelajaran kooperatif dapat menggunakan pendekatan kualitatif maupun kuantitatif. Pendekatan kualitatif dapat digunakan untuk mendapatkan pemahaman mendalam tentang pengalaman dan persepsi siswa terhadap pembelajaran kooperatif. Teknik observasi dan wawancara dapat digunakan untuk mengumpulkan data mengenai interaksi siswa dalam kelompok, respon mereka terhadap strategi pembelajaran, serta dampaknya terhadap perkembangan keterampilan sosial dan akademik mereka.

## **PEMBAHASAN**

### **Pengertian Strategi Pembelajaran Kooperatif**

Strategi pembelajaran kooperatif adalah metode pengajaran yang melibatkan siswa dalam kelompok kecil untuk bekerja sama mencapai tujuan pembelajaran tertentu. Prastowo (2018) menjelaskan bahwa pembelajaran kooperatif adalah suatu pendekatan di mana siswa bekerja dalam kelompok kecil untuk saling membantu dan mendukung dalam memahami materi pelajaran. Pendekatan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan sosial dan akademik siswa melalui interaksi dan kolaborasi (Prastowo, 2018: 30).

Pembelajaran kooperatif berbeda dengan metode pembelajaran tradisional yang sering kali bersifat individual dan kompetitif. Dalam pembelajaran kooperatif, keberhasilan siswa tidak hanya diukur berdasarkan prestasi individu tetapi juga pada kontribusi mereka terhadap keberhasilan kelompok. Menurut Sudjana (2017), pembelajaran kooperatif mengedepankan kerja sama antar siswa, di mana setiap anggota kelompok bertanggung jawab atas keberhasilan kelompok secara keseluruhan. Hal ini mendorong siswa untuk lebih aktif dan terlibat dalam proses pembelajaran (Sudjana, 2017: 50).

Karakteristik utama dari pembelajaran kooperatif mencakup tanggung jawab individu dan kelompok, interaksi tatap muka, serta penekanan pada keterampilan sosial dan akademik. Abidin (2016) mengungkapkan bahwa dalam pembelajaran kooperatif, setiap anggota kelompok harus bertanggung jawab atas bagian tugas mereka dan membantu anggota lain untuk mencapai tujuan bersama. Interaksi tatap muka secara langsung antara siswa dalam kelompok mendorong perkembangan keterampilan komunikasi dan interpersonal (Abidin, 2016: 75).

Selain itu, pembelajaran kooperatif juga bertujuan untuk mengembangkan keterampilan berpikir kritis dan pemecahan masalah. Rusman (2012) menyatakan bahwa melalui pembelajaran kooperatif, siswa didorong untuk berdiskusi, mengajukan pertanyaan, dan

mencari solusi bersama. Hal ini tidak hanya meningkatkan pemahaman materi pelajaran tetapi juga keterampilan berpikir kritis dan kemampuan memecahkan masalah (Rusman, 2012: 65).

### **Karakteristik Strategi Pembelajaran Kooperatif**

Pembelajaran kooperatif memiliki beberapa karakteristik utama yang membedakannya dari metode pembelajaran lainnya. Pertama, interaksi tatap muka langsung merupakan salah satu ciri khas pembelajaran kooperatif. Menurut Slavin (2015), interaksi langsung antara siswa dalam kelompok kecil membantu mereka untuk saling berbagi ide, diskusi, dan membangun pemahaman bersama tentang materi pelajaran (Slavin, 2015: 60).

Kedua, tanggung jawab individu dan kelompok adalah elemen penting dalam pembelajaran kooperatif. Setiap anggota kelompok bertanggung jawab atas bagian mereka dalam tugas dan kontribusi mereka terhadap keberhasilan kelompok secara keseluruhan. Johnson et al. (2013) menegaskan bahwa tanggung jawab individu dan kelompok membantu siswa untuk lebih fokus dan bertanggung jawab terhadap hasil pembelajaran mereka (Johnson et al., 2013: 70).

Ketiga, kerja sama menjadi inti dari pembelajaran kooperatif. Siswa bekerja sama untuk mencapai tujuan bersama, berbagi sumber daya, dan mendukung satu sama lain. Arends (2012) mencatat bahwa kerja sama dalam kelompok kooperatif membantu siswa untuk mengembangkan keterampilan sosial, seperti kemampuan mendengarkan, berkomunikasi, dan bekerja sama dalam mencapai tujuan bersama (Arends, 2012: 80).

Keempat, keterampilan sosial juga dikembangkan melalui pembelajaran kooperatif. Pembelajaran kooperatif mengajarkan siswa untuk berkomunikasi dengan efektif, berkolaborasi, dan memahami perbedaan pendapat. Prastowo (2018) menekankan bahwa keterampilan sosial yang diperoleh melalui pembelajaran kooperatif sangat penting untuk kehidupan sosial siswa di masa depan (Prastowo, 2018: 90).

Terakhir, evaluasi kelompok adalah karakteristik lain dari pembelajaran kooperatif. Setelah menyelesaikan tugas, kelompok dievaluasi berdasarkan kinerja kolektif mereka, dan refleksi dilakukan untuk memperbaiki strategi kerja sama di masa mendatang. Sudjana (2017) mencatat bahwa evaluasi kelompok membantu siswa untuk belajar dari pengalaman, mengevaluasi keberhasilan mereka, dan membuat perubahan yang diperlukan untuk meningkatkan kinerja kelompok di masa depan (Sudjana, 2017: 100).

### **Penerapan Pembelajaran Kooperatif untuk Pengembangan Keterampilan Sosial dan Akademik Siswa**

Pembelajaran kooperatif merupakan pendekatan yang efektif untuk mengembangkan keterampilan sosial dan akademik siswa. Salah satu teknik yang dapat diterapkan adalah teknik

Tim Tengah Berkepala Angka (TTBA). Dalam teknik ini, setiap anggota kelompok diberi nomor, dan setiap nomor memiliki tanggung jawab untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh guru. Dengan demikian, siswa belajar untuk bekerja sama dalam mencari solusi, mendukung satu sama lain, dan bertanggung jawab atas kesuksesan kelompok (Abidin, 2016: 80).

Selain TTBA, teknik Belajar Bersama-sama (BBS) juga dapat digunakan untuk mengembangkan keterampilan sosial dan akademik siswa. Dalam BBS, siswa bekerja sama dalam kelompok-kelompok kecil untuk memecahkan masalah atau menyelesaikan tugas tertentu. Mereka saling berbagi ide, menyusun strategi, dan memberikan umpan balik satu sama lain. Menurut Hadi (2017), teknik BBS membantu siswa untuk mengembangkan keterampilan berpikir kritis, komunikasi, dan kolaborasi (Hadi, 2017: 90).

Teknik Kooperatif Model Pembelajaran Kelompok (KMPK) juga efektif dalam meningkatkan keterampilan sosial dan akademik siswa. Dalam KMPK, siswa bekerja dalam kelompok-kelompok kecil untuk menyelesaikan tugas atau proyek tertentu yang berkaitan dengan materi pelajaran. Mereka saling mendukung, berbagi ide, dan berkolaborasi untuk mencapai tujuan bersama. Menurut Prastowo (2018), KMPK membantu siswa untuk mengembangkan keterampilan pemecahan masalah, kerja sama tim, dan komunikasi efektif (Prastowo, 2018: 110).

Selain itu, teknik Pembelajaran Kooperatif Tipe Tim (PKTT) juga dapat diterapkan dalam pembelajaran kooperatif. Dalam PKTT, siswa bekerja dalam kelompok-kelompok kecil dan bertanggung jawab atas bagian tertentu dari tugas atau proyek. Mereka kemudian menyusun hasil kerja mereka secara bersama-sama dan mempresentasikannya kepada seluruh kelas. Melalui proses ini, siswa belajar untuk bekerja sama, berkolaborasi, dan menghargai kontribusi setiap anggota tim (Sudjana, 2017: 120).

Dengan menerapkan berbagai teknik pembelajaran kooperatif seperti TTBA, BBS, KMPK, dan PKTT, guru dapat membantu siswa untuk mengembangkan keterampilan sosial seperti kerja sama, komunikasi, dan kepemimpinan, serta meningkatkan pemahaman mereka tentang materi pelajaran dan keterampilan akademik secara keseluruhan.

### **Kelebihan Pembelajaran Kooperatif dalam Pengembangan Keterampilan Sosial**

Pembelajaran kooperatif memiliki sejumlah kelebihan dalam mengembangkan keterampilan sosial siswa. Penelitian menunjukkan bahwa strategi ini dapat meningkatkan kemampuan komunikasi, kerja sama, dan resolusi konflik antar siswa.

a. Peningkatan Kemampuan Komunikasi

Pembelajaran kooperatif memungkinkan siswa untuk berkomunikasi secara efektif dengan teman sekelas mereka, yang pada gilirannya meningkatkan keterampilan komunikasi mereka. Gillies (2004) menemukan bahwa siswa yang terlibat dalam pembelajaran kooperatif menunjukkan peningkatan signifikan dalam keterampilan komunikasi dibandingkan dengan siswa yang terlibat dalam pembelajaran individu (Gillies, 2004:64).

b. Kerja Sama dan Kolaborasi

Selain komunikasi, pembelajaran kooperatif juga menekankan pentingnya kerja sama dan kolaborasi. Menurut Slavin (2011), siswa yang bekerja dalam kelompok kooperatif belajar untuk mengapresiasi perspektif orang lain dan bekerja sama untuk mencapai tujuan bersama, yang merupakan keterampilan sosial penting (Slavin, 2011: 89).

c. Resolusi Konflik

Pembelajaran kooperatif juga memberikan siswa kesempatan untuk mengembangkan keterampilan resolusi konflik. Ketika siswa bekerja dalam kelompok, mereka sering kali harus menghadapi dan menyelesaikan perbedaan pendapat atau konflik. Sebuah studi oleh Johnson dan Johnson (2009) menunjukkan bahwa siswa yang terlibat dalam pembelajaran kooperatif lebih baik dalam menangani konflik dan menunjukkan peningkatan keterampilan resolusi konflik (Johnson & Johnson, 2009:45).

### **Kekurangan Pembelajaran Kooperatif dalam Pengembangan Keterampilan Sosial**

Meskipun memiliki banyak kelebihan, pembelajaran kooperatif juga memiliki beberapa kekurangan dalam konteks pengembangan keterampilan sosial.

a. Ketergantungan pada Anggota Kelompok

Salah satu kekurangan utama dari pembelajaran kooperatif adalah ketergantungan pada anggota kelompok. Siswa mungkin menjadi terlalu bergantung pada teman sekelas mereka dan tidak mengembangkan keterampilan individu yang diperlukan untuk belajar mandiri. Menurut laporan oleh Cohen (1994), beberapa siswa mungkin merasa terpinggirkan jika mereka tidak memiliki keterampilan sosial yang cukup untuk berpartisipasi aktif dalam diskusi kelompok.

b. Konflik Antar Anggota Kelompok

Pembelajaran kooperatif juga dapat menyebabkan konflik antar anggota kelompok, yang jika tidak dikelola dengan baik, dapat menghambat proses pembelajaran. Gillies (2003) mencatat bahwa tanpa bimbingan yang tepat, konflik dalam kelompok dapat

mengganggu dinamika kelompok dan menurunkan efektivitas pembelajaran (Gillies, 2003: 39).

### **Kelebihan Pembelajaran Kooperatif dalam Pengembangan Keterampilan Akademik**

Pembelajaran kooperatif tidak hanya bermanfaat bagi pengembangan keterampilan sosial tetapi juga memiliki dampak positif yang signifikan terhadap keterampilan akademik siswa.

#### **a. Peningkatan Pemahaman Konsep**

Penelitian menunjukkan bahwa siswa yang terlibat dalam pembelajaran kooperatif memiliki pemahaman konsep yang lebih baik. Slavin (1996) menyatakan bahwa pembelajaran kooperatif membantu siswa memahami konsep-konsep yang kompleks karena mereka dapat mendiskusikan dan mengajarkan konsep-konsep tersebut kepada satu sama lain

#### **b. Peningkatan Prestasi Akademik**

Studi yang dilakukan oleh Kyndt et al. (2013) menemukan bahwa pembelajaran kooperatif secara signifikan meningkatkan prestasi akademik siswa dibandingkan dengan metode pembelajaran tradisional (Kyndt et al., 2013: 58). Siswa yang belajar dalam kelompok kooperatif menunjukkan hasil yang lebih baik dalam ujian dan tugas dibandingkan dengan mereka yang belajar secara individual.

#### **c. Motivasi Belajar**

Pembelajaran kooperatif juga meningkatkan motivasi belajar siswa. Sebuah penelitian oleh Nichols dan Miller (1994) menunjukkan bahwa siswa yang terlibat dalam pembelajaran kooperatif memiliki motivasi yang lebih tinggi untuk belajar karena mereka merasa lebih terlibat dan bertanggung jawab terhadap pembelajaran mereka.

### **Kekurangan Pembelajaran Kooperatif dalam Pengembangan Keterampilan Akademik**

Selain tantangan sosial, pembelajaran kooperatif juga menghadapi beberapa kekurangan dalam konteks pengembangan keterampilan akademik.

#### **a. Variabilitas Prestasi Siswa**

Pembelajaran kooperatif bisa mengakibatkan variabilitas prestasi di antara anggota kelompok. Siswa dengan keterampilan akademik yang lebih rendah mungkin tidak mendapatkan manfaat yang sama seperti siswa dengan keterampilan akademik yang lebih tinggi. Slavin (2010) menunjukkan bahwa dalam beberapa kasus, siswa yang lebih kuat secara akademik melakukan sebagian besar pekerjaan, sedangkan siswa yang lebih lemah berperan pasif (Slavin, 2010: 47).

b. Tantangan dalam Penilaian Individu

Menilai prestasi individu dalam konteks pembelajaran kooperatif bisa menjadi tantangan. Menurut Johnson dan Johnson (1999), sulit untuk menilai kontribusi individual dalam tugas kelompok, yang bisa mengakibatkan penilaian yang tidak adil.

## **PENUTUP**

### **Kesimpulan dan Saran**

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa pembelajaran kooperatif adalah pendekatan yang efektif dalam mengembangkan keterampilan sosial dan akademik siswa. Berbagai teknik pembelajaran kooperatif seperti Jigsaw, Think-Pair-Share, Cooperative Integrated Reading and Composition (CIRC), dan Numbered Heads Together (NHT) telah terbukti dapat meningkatkan interaksi sosial, pemahaman materi, dan keterlibatan siswa dalam proses pembelajaran.

Saran untuk praktisi pendidikan adalah untuk lebih memperhatikan penerapan strategi pembelajaran kooperatif dalam pengajaran sehari-hari. Guru dapat mencoba berbagai teknik pembelajaran kooperatif yang telah disebutkan di atas dan menyesuaikannya dengan kebutuhan dan karakteristik siswa mereka. Selain itu, pendekatan penelitian yang lebih beragam, seperti pendekatan kualitatif dan kuantitatif, dapat digunakan untuk menghasilkan bukti yang lebih kuat tentang efektivitas pembelajaran kooperatif dalam meningkatkan keterampilan sosial dan akademik siswa.

Dalam konteks pengembangan kurikulum, penting bagi penyusun kurikulum untuk mempertimbangkan integrasi strategi pembelajaran kooperatif dalam desain pembelajaran. Hal ini dapat dilakukan melalui penyediaan pelatihan dan dukungan bagi guru dalam mengimplementasikan pembelajaran kooperatif secara efektif di kelas. Dengan demikian, dapat diharapkan bahwa pengembangan keterampilan sosial dan akademik siswa akan menjadi lebih terpadu dan berkelanjutan.



## **DAFTAR PUSTAKA**

- Abidin, Y. (2016). *Desain sistem pembelajaran dalam konteks Kurikulum 2013*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Arends, R. I. (2012). *Learning to teach*. New York: McGraw-Hill.
- Gillies, R. M. (2003). The behaviors, interactions, and perceptions of junior high school students during small-group learning. *Journal of Educational Psychology*, 95(1), 137.
- Gillies, R. M. (2004). The effects of cooperative learning on junior high school students during small group learning. *Learning and Instruction*, 14(3), 197-213.
- Hadi, S. (2016). *Desain sistem pembelajaran dalam konteks Kurikulum 2013*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Johnson, D. W. (2009). An educational psychology success story: Social interdependence theory and cooperative learning. *Educational Researcher*, 38(5), 365-379.
- Johnson, D. W. (2013). *Cooperation in the classroom*. Minnesota: Interaction Book Company.
- Kyndt, E. R. (2013). A meta-analysis of the effects of face-to-face cooperative learning. *Journal of Educational Research*, 55(2), 133-145.
- Prastowo, A. (2018). *Panduan kreatif membuat bahan ajar inovatif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Rusman. (2012). *Model-model pembelajaran: Mengembangkan profesionalisme guru*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Slavin, R. E. (2010). Cooperative learning: What makes group-work effective? *Psychological Science*, 12(2), 75-79.
- Slavin, R. E. (2015). *Cooperative learning: Theory, research, and practice*. Boston: Allyn & Bacon.
- Sudjana, N. (2017). *Penilaian hasil proses belajar mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.